



SÉJOUR À SAMOËNS

DU JEUDI 24 AU DIMANCHE 27 JANVIER 2019



Week-end de ski de randonnée en refuge – Haut Giffre

Du jeudi 24 janvier au soir au dimanche 27 janvier 2019 en fin d'après-midi

Au départ de Samoëns : 20 km de la gare de Cluses / 50 km de l'aéroport de Genève

Séjour de ski de randonnée accessible aux débutants en ski de randonnée. Groupe de 4 à 6 personnes encadré par un guide professionnel. Niveau de ski de piste requis : pistes noires et si possible une petite expérience préliminaire sur pistes non damées. Les pentes ne dépassent pas 30°.

Budget : 560 euros pour un groupe de 4 personnes, 470 **euros** pour un groupe de 6. Tout compris hors voyage domicile – Samoëns. Si vous disposez d'une partie du matériel, le prix du séjour sera ajusté en conséquence.

Le budget inclut tous les repas, servis au restaurant ou au refuge le plus souvent. Les déjeuners du samedi et du dimanche seront des pique-niques. Le petit déjeuner du vendredi sera préparé par nos soins.

Date limite d'inscription : 31 octobre 2018. Date limite de versement du solde : 31 décembre 2018.



Le programme présenté ci-dessous est susceptible d'être adapté en fonction des conditions climatiques et d'enneigement.

Jeudi soir :

Rendez-vous en fin d'après-midi au gîte des moulins, à 800 m du centre, dîner dans le village de Samoëns ;

Vendredi :

Location du matériel : skis, chaussures, peaux de phoque, couteaux, matériel de sécurité. Prise en main du matériel et évaluation des capacités du groupe sur le domaine skiable de Samoëns et hors piste (forfait demi-journée inclus). Déjeuner sur les pistes. Transfert vers les Allamands, point de départ à 1098 m de la montée sans difficulté au refuge de Bostan (1763 m) où nous resterons 2 nuits. Dîner au refuge, hébergement en dortoirs ;

Samedi :

Course vers la tête de Bostan 2406 m et retour en boucle par le col de Bostan. Pique-nique, retour au refuge dans l'après-midi ;

Dimanche :

Course à définir avec le guide - Pique-nique et retour à Samoëns dans l'après-midi.

Prévoir un sac à dos permettant de porter toutes ses affaires au refuge. La course du samedi se fera juste avec un petit sac pour la journée (pique-nique, eau, épaisseur supplémentaire...). Penser à prendre un drap sac pour les nuits au gîte et en refuge. En hiver, les douches ne fonctionnent pas au refuge de Bostan.

Contact, Thierry : thierryb @ grimpeglisse.org (le contacter pour le numéro de téléphone)

